



## **ADFC-Coesfeld startet am 08.April um 18.00 h in die Saison 2024.**

### **80 Touren von April bis Oktober**

Am 08.April 2024 um 18.00 Uhr startet das Radtourenprogramm des ADFC-Coesfeld mit den beliebten Montagstouren. Radfahrer und Radfahrerinnen dürfen sich angesprochen fühlen, die am frühen Abend ihre körperliche Fitness verbessern und in angenehmer Gesellschaft das nahe Umfeld von Coesfeld erkunden möchten.

Um den jeweiligen Ansprüchen gerecht zu werden, wird in drei Gruppen gefahren. Die Geschwindigkeiten liegen in Gruppe 1 zwischen 15-18 km/h, in Gruppe 2 bei 18 bis 21 km/h und in der Gruppe 3 bei 21 bis 25 km/h. Die Radtouren sind zwischen 30 km und 40 km lang und dauern ungefähr 2 Stunden.

Die Radtouren finden immer am Montag statt – April und September um 18.00 Uhr – Oktober um 16.00 Uhr und in den anderen Monaten um 19.00 Uhr.

An diesen Touren kann jeder teilnehmen, auch Nicht-Mitglieder des ADFC. Der Teilnehmerbeitrag beträgt pro Tour 2,00 €, ADFC-Mitglieder zahlen keinen Beitrag.

Wie im vergangenen Jahr wird unter den aktiven Fahrern (am 21.10.2024) ein schönes und superleichtes **Maxcycles** Trekkingrad ausgelobt. Voraussetzung für die Teilnahme an der Verlosung ist der Nachweis, in dieser Fahrrad-Saison von April bis September 2024 mindestens 250 km mit dem ADFC-Coesfeld unterwegs gewesen zu sein. Zum Saisonstart erhalten die Teilnehmer eine „Radelkarte“, die bei jeder teilgenommenen Radtour vom jeweiligen Tourenleiter abgestempelt wird. Ab dem achten Stempel ist die Teilnahme an der Verlosung gege-

ben. Möglich wurde diese Aktion durch die **Unterstützung der einzigen Fahrradmanufaktur im Kreis Coesfeld, der Fa. Maxcycles aus Darfeld und des Fahrradfachgeschäftes High Tech Radsport aus Coesfeld.** Beide Firmen unterstützen die Anliegen des ADFC und leisten mit ihren hochwertigen Fahrrädern einen Beitrag dazu, dass immer mehr Menschen vom Auto auf das Fahrrad umsteigen, die Umwelt schonen, den Verkehr entlasten und ihre Gesundheit stärken.

Wie auch im letzten Jahr nimmt der ADFC-Coesfeld als Team am Stadtradeln teil. Ziel ist es, privat und beruflich möglichst viele Kilometer mit dem Fahrrad zurücklegen für mehr Klimaschutz, mehr Radförderung und mehr Lebensqualität in den Kommunen – und letztlich Spaß beim Fahrradfahren haben!

In der Zeit vom 01.05.2024 bis zum 21.05.2024 findet die Aktion im Kreis Coesfeld statt. Wer kein eigenes Team hat, kann gerne wieder mit dem ADFC-Team gemeinsam die „Radkilometer“ sammeln und sich auf der Seite [www.stadtradeln.de](http://www.stadtradeln.de) registrieren.

Zur Auftaktveranstaltung am Donnerstag dem 02.05.2024 bietet der ADFC-Coesfeld ab 16.30 h eine 1 ½ stündige geführte Radtour um Coesfeld an. Treffpunkt ist der Marktplatz.

Das Radtourenprogramm ist auf der Homepage des ADFC-Coesfeld eingestellt unter [www.adfc-coesfeld.de](http://www.adfc-coesfeld.de)

